



O Guia do Expert para Entrar na IA **sem Perder a Sua Voz**

Para médicos, advogados e professores que têm conteúdo de verdade e querem usar IA com responsabilidade, sem abrir mão de quem são.

ESTRATÉGISTA DE MARKETING DIGITAL

Jeane Marilá

O que você vai encontrar neste guia

Este guia tem quatro partes. Cada uma responde a uma dúvida que quase todo expert de alta formação faz antes de começar a trabalhar com IA.

1

O erro mais caro

O que a maioria dos experts faz de errado ao usar IA e por que isso é caro.

2

O diferencial do NotebookLM

O que o NotebookLM faz que outras ferramentas não fazem.

3

Três formas práticas

Casos de uso diretos para o seu perfil profissional.

4

Checklist das aulas

O checklist para chegar preparado para as aulas e aproveitar ao máximo.



Leitura estimada: **15 minutos**. O tempo que você investe aqui vai fazer as aulas valerem muito mais.

Parte 1: O que a maioria dos experts faz de **errado**

Existe um padrão que se repete repetidamente em profissionais de alta formação quando o assunto é inteligência artificial. Eles chegam em um de dois extremos — e os dois custam caro.

✗ Extremo 1

Não usar IA de forma alguma. O profissional tem décadas de conhecimento, mas a produção de conteúdo digital consome horas que ele não tem. A solução é simplesmente não produzir — ou produzir pouco, de forma irregular, sem estrutura.

✗ Extremo 2

Usar IA sem critério. O profissional pede para a ferramenta escrever posts, artigos e legendas e publica o que chega. O resultado pode parecer fluente, mas não tem a voz de quem o assina — nem a experiência de quem viveu aquele caso.

O custo real de cada extremo

O invisível e o inautêntico

O resultado do primeiro extremo é previsível: um currículo que impressiona dentro da academia ou do consultório, mas uma presença digital que não reflete nem uma fração do que esse profissional sabe.

O problema não é a falta de conteúdo. É a **ausência de estrutura** para transformar esse conteúdo em algo que outras pessoas possam acessar.

Usar IA sem critério não é apenas um problema de qualidade de conteúdo. É um problema de **identidade**. O expert que publica o que a IA gera sem revisão crítica está abrindo mão da única coisa que nenhuma IA tem: anos de formação, experiência vivida e julgamento próprio.

Para o público de alta formação, isso é perceptível. E quando é percebido, o dano à autoridade é maior do que a invisibilidade seria.

O expert que publica o que a IA gera sem revisão crítica está abrindo mão da única coisa que nenhuma IA tem: anos de formação, experiência vivida e julgamento próprio.

— Jeane Marilá

O terceiro caminho: **IA como amplificadora**

O NotebookLM foi construído para um uso diferente. Ele não escreve por você. Ele trabalha a partir do que você já tem.



Seus documentos como base

Seus artigos, suas pesquisas, seus documentos, suas notas. A voz continua sendo sua. O que muda é a velocidade e a clareza com que você transforma o que sabe em algo que outras pessoas podem acessar.



Sua vantagem competitiva

A IA não tem opinião. Você tem. Essa é a sua vantagem competitiva — e é exatamente o que o NotebookLM foi projetado para preservar e amplificar.



Velocidade sem perda de identidade

O que levaria duas horas passa a levar vinte minutos. Sem abrir mão de quem você é, do que você pensa e do que você viveu.

Parte 2: O que o NotebookLM faz que outras ferramentas **não** fazem

Antes de explicar o que o NotebookLM faz, é importante entender por que ele é diferente das ferramentas de IA que você provavelmente já viu.

Ferramentas como ChatGPT

São treinadas em bilhões de textos da internet. Quando você faz uma pergunta, elas respondem com base nesse treinamento geral. O resultado pode ser fluente, mas não é seu. Não é baseado nos seus documentos, nos seus estudos, na sua forma de pensar.

NotebookLM

Você carrega os seus próprios documentos, artigos, livros, notas, transcrições — e a ferramenta trabalha **exclusivamente** a partir desse material. Ela não usa a internet. Ela não inventa informações. Tudo o que ela produz vem do que você colocou dentro dela.

- ✔ Para quem trabalha com conteúdo científico, jurídico ou acadêmico, isso é **determinante**. Você não corre o risco de a ferramenta inventar uma referência ou distorcer uma informação técnica. Ela trabalha apenas com o que você validou.

O que o NotebookLM **consegue fazer** — e o que não faz

✓ O que o NotebookLM faz

- Resumir documentos longos em pontos centrais claros e estruturados
- Criar guias de estudo e mapas conceituais a partir do seu material
- Gerar perguntas e respostas sobre o conteúdo que você carregou
- Produzir um podcast em formato de diálogo entre dois locutores sintéticos
- Responder perguntas específicas sobre o documento com base apenas nele
- Comparar múltiplos documentos e apontar convergências e divergências
- Criar roteiros, esboços e estruturas de conteúdo a partir do que você já escreveu

✗ O que o NotebookLM não faz

- Não acessa a internet em tempo real
- Não inventa informações que não estão nos seus documentos
- Não substitui a sua revisão crítica antes de publicar qualquer conteúdo
- Não tem a sua experiência, o seu julgamento e a sua voz



Regra de ouro: Tudo o que o NotebookLM produzir deve ser revisado por você antes de qualquer uso público. A ferramenta organiza. Você valida, interpreta e assina.

Parte 3: Três formas práticas de uso para o seu perfil

Cada perfil profissional tem uma forma diferente de se beneficiar do NotebookLM. Veja abaixo os casos de uso mais diretos para cada um.



O Médico

Situação comum: Tem artigos publicados, participa de congressos e acumula literatura científica. Mas transformar tudo isso em conteúdo para pacientes e redes sociais leva horas que a agenda clínica não oferece.

Como o NotebookLM ajuda: Carrega três artigos sobre o mesmo tema, pede um resumo comparativo dos estudos e solicita uma explicação em linguagem acessível para pacientes. O que levaria duas horas passa a levar vinte minutos.



O Advogado

Situação comum: Trabalha com volumes extensos de jurisprudência, doutrina e peças processuais. Produzir conteúdo de autoridade para clientes e redes sociais é a última prioridade quando há prazos e processos em aberto.

Como o NotebookLM ajuda: Carrega uma decisão judicial longa, pede um resumo executivo em linguagem direta e solicita uma explicação do tema jurídico para um leigo. Usa o material como base para um artigo no LinkedIn sem perder a precisão técnica.



O Professor e Doutor

Situação comum: Tem produção acadêmica sólida, orientou dezenas de alunos e acumula referências bibliográficas há anos. Mas transformar esse conhecimento em conteúdo didático atualizado demanda um tempo que a carreira acadêmica raramente oferece.

Como o NotebookLM ajuda: Carrega o próprio artigo ou um conjunto de referências, pede um roteiro de aula de 50 minutos, solicita perguntas de prova e uma versão didática para publicar como conteúdo digital. O professor revisa tudo e publica com a sua voz.

Parte 4: Checklist para as aulas

Este checklist tem um propósito simples: garantir que você chegue nas aulas pronto para praticar, não apenas para assistir. Cada item leva no máximo alguns minutos.

Antes da Aula 1 — Terça-feira, 7 de julho

- ☐ Leu este guia até o final
- ☐ Tem uma conta Google ativa. Se não tiver, crie em accounts.google.com. É gratuita.
- ☐ Acessou notebook.google.com pelo menos uma vez para ver como é a tela inicial. Não precisa criar nada ainda.
- ☐ Separou um documento que vai querer usar na aula 2 — artigo publicado, capítulo de livro, decisão judicial ou qualquer material do seu universo profissional. Formato PDF ou texto.
- ☐ Está em um ambiente com conexão estável de internet, microfone e áudio funcionando para o Google Meet.
- ☐ Salvou o e-mail de Jeane Marilá nos seus contatos para garantir que os lembretes e o link do Meet cheguem na caixa de entrada, não no spam.

Antes da Aula 2 — Quinta-feira, 9 de julho

- ☐ Criou um notebook no NotebookLM após a aula 1.
- ☐ Fez o upload de pelo menos um documento seu no notebook criado.
- ☐ Explorou pelo menos uma funcionalidade da ferramenta por conta própria, mesmo que tenha ficado com dúvidas. As dúvidas são bem-vindas na aula 2.

 Você não precisa saber nada sobre IA para aproveitar essas aulas. O que você precisa é trazer o seu **conteúdo de verdade**. A ferramenta é simples. O que vai fazer a diferença é o que você coloca dentro dela.

Parte 5: Seus primeiros 15 minutos no NotebookLM

Esta parte existe para que você não chegue na aula 1 vendo a ferramenta pela primeira vez. Quanto mais familiar ela for antes do evento, mais você vai aproveitar a demonstração ao vivo.

Não precisa entender tudo agora. O objetivo aqui é simples: abrir, explorar e sentir como a ferramenta funciona. As dúvidas que surgirem são exatamente o que vamos responder nas aulas.

01

Acesse o NotebookLM

Abra o navegador e acesse notebook.google.com. Você vai precisar de uma conta Google ativa — se já usa Gmail, a mesma conta funciona. A ferramenta é gratuita e funciona direto no navegador, sem necessidade de instalação.

03

Adicione um documento

Clique em **Adicionar fonte**. Você verá diversas opções: PDF, Google Docs, Link de site, Vídeo do YouTube ou Texto colado. Para este primeiro teste, escolha um PDF que você já conhece bem do seu computador. O NotebookLM aceita arquivos de até 200 mil palavras por fonte, então não hesite em usar um material robusto. Conhecer o conteúdo original facilitará a sua avaliação da precisão da ferramenta.

O que observar nesse primeiro contato:

- A ferramenta foi precisa? O que ela produziu faz sentido para quem conhece o documento?
- Onde ela acertou e onde simplificou demais?
- O que você precisaria ajustar antes de usar esse conteúdo profissionalmente?

Essas observações são valiosas. Traga-as para a aula 1. Vamos trabalhar em cima delas.

02

Crie o seu primeiro notebook

Na tela inicial, clique em **Novo notebook**. Dê um nome que faça sentido para você, como "Meu Projeto" ou "Estudos de IA". Pense no notebook como uma pasta inteligente onde todo o material que você adicionar será analisado em conjunto.

04

Explore as três primeiras funcionalidades

Após carregar o documento, o NotebookLM gerará automaticamente um resumo e perguntas sugeridas. Teste as seguintes interações:

1. **Leia o resumo automático:**
2. **Faça uma pergunta no chat:**
3. **Gere o podcast:** Gerar áudio. O NotebookLM criará um diálogo entre dois locutores sintéticos. Ouça os primeiros 60 segundos. O podcast será gerado no idioma do seu documento.



REGRA QUE NÃO MUDA: Tudo o que o NotebookLM gerar precisa passar pela sua revisão crítica antes de qualquer uso público. **Você é o especialista. A ferramenta organiza. Você valida.**

Nos vemos na terça.

Você estudou anos para ter o que tem. A IA não apagou isso. Ela só vai ajudar mais pessoas a chegarem até você.

— Jeane Marilá

Sua voz

Insubstituível. É o que diferencia o seu conteúdo de tudo que a IA pode gerar sozinha.

Sua experiência

Anos de formação, casos resolvidos, pesquisas publicadas. Nenhuma ferramenta tem isso.

Sua autoridade

Amplificada pela IA, não substituída. Mais pessoas chegando até você, com a sua identidade intacta.

Jeane Marilá | Estrategista de Marketing Digital |
jeanemarila.com.br | Evento O Expert e a IA |
Julho 2026

